



7. VYDÁNÍ
ČERVEN 2024



**SPORTEM
KE
ZDRAVÍ!**

Naši milí čtenáři,

rok se nám zase s rokem sešel a za dveřmi jsou všemi tolik očekávané dlouhé letní prázdniny. V rukou držíte poslední číslo tohoto školního roku. Jako téma jsme zvolili sport, neboť sportem v posledních týdnech a měsících žila a žije většina sportovních fanoušků.

Sport často budí emoce, jak ty pozitivní, kdy se všichni stmelíme, fandíme a jsme hrdí na naše reprezentanty nebo své vlastní úspěchy, nebo ty negativní, kdy cítíme křivdu a zklamání z porážky. Při kolektivních sportech se musíme naučit spolupracovat s ostatními a hrát za jeden tým. To vše se nám pak hodí do života a mnohé nás to naučí. Zároveň je sport v jakkoliv podobě, ať už té zábavné a rekreační, nebo i té profesionální, prospěšný našemu zdraví. Udržujeme nás v ideální psychické i fyzické kondici, a proto se také říká "sportem ku zdraví." Sportujte a věnujte se pohybu, nikdy není pozdě začít! Ve škole máme také několik malých a šikovných sportovců, o kterých třeba v budoucnu ještě uslyšíme.

Nejen při sportování, ale i při jiných letních hrátkách a aktivitách myslete vždy na svou vlastní bezpečnost. Opatrujte se o prázdninách, ať se můžete zase v září všichni potkat ve škole.

Naším pátákům přejeme, ať se jim na jejich nových školách líbí a daří!

Michaela Strnadová
a redakční rada Duhovky



	Školní reportér informuje.....	2
	Olympijské hry.....	8
	Setkání s mistrem	12
	Sportovci v naší škole.....	14
	Kudykam - na běžkách po jizerských horách.....	17
	Máme rádi zvířátka - sportujeme se zvířaty.....	18
	Umělá inteligence ve sportu.....	20
	Etiketa, aneb chovej se slušně.....	21
	Povídka - Záhada zmizelých svačín.....	24
	Zábava.....	26
	AZ kvíz.....	28



ŠKOLNÍ REPORTÉR



FOTBALOVÝ TURNAJ

Naši sportovci jsou na svá sportovní utkání vybaveni novými dresy, které jsme si mohli pořídit díky sponzorskému daru firmy Kubrt Auto. Děkujeme! Rovnou jsme tyto dresy mohli otestovat na fotbalovém turnaji základních škol, který se konal 13. května v Berouně.



PLAVÁNÍ

Děti ze 2. a 3. třídy absolvovaly plavecký výcvik a z řady z nich se tak stali skuteční plavci.



HOKEJBAL

Každoročně poměříme síly v hokejbalovém turnaji a i letos se naše děvčata snažila o co nejlepší umístění.



LÁNSKÁ OBORA

Výletem do Lánské obory si děti zpestřily jedno krásné květnové odpoledne. Během procházky Lánskou oborou jsme tak mohly vidět výběh s daňky a nebo nakrmit koi kapříky. Také jsme se toho spoustu dozvěděly o zvířátkách, které ve zdejších lesích žijí a mohly si vyzkoušet, jak těžké je nosit na hlavě takové parohy.



DĚTSKÝ DEN

Začátek června patří tradičně všem dětem, neboť slavíme dětský den. Obdobně jako vloni si pro nás přichystali hezký program dobrovolní hasiči. Se zájmem jsme si tak mohli prohlédnout hasičská auta, zaskákat si na skákacím hradu nebo si zastřílet na terč. Paní vychovatelky zase vymyslely zábavné soutěže a závody. K tomu se vyvedlo i hezké počasí a my všichni jsme si tento krásný den moc užili.



CELOROČNÍ HRA

Naši věrní a pravidelní čtenáři si jistě pamatují, jak jsme v prvním čísle tohoto školního roku informovali o zahájení celoroční družinové hry. Nyní máte v rukou letošní poslední číslo a v něm tudíž i informace o tom, jak to celé vlastně dopadlo a zda se našim rytířům povedlo zachránit princeznu před drakem. Král pro všechny připravil hostinu, pozval kouzelníka a celé odpoledne jsme se radovali. Už teď s napětím očekáváme, jaké téma celoroční družinové hry si pro nás naše paní vychovatelky připraví v dalším školním roce.



TALENTIÁDA

Jedním z vrcholů školního roku byla naše světově známá Talentiáda. Krásnými slovy vám popíše naší Talentiádu pan Lukeš.



Talentiáda je pro nižborské školáky svátkem, na který se každoročně z jara těší a spolu se svými učitelkami pečlivě připravují. Vždyť jen jednou v roce mají příležitost ukázat co dokážou před tak početným publikem.

Vymýšlejí se texty, scéna, dohodnou se efektní převleky a masky, vyrábějí se dekorace. Muzikanti a zpěvačky pilují svá vystoupení. Mnoho odpoledních hodin před „premiérou“ se tanečky a scény zkoušely na jevišti „nanečisto“.

V páteční podvečer 30. května se sál na OÚ zaplnil do posledního místečka. Všechny přítomné přivítal místostarosta obce a paní učitelka Červenková, skvělá organizátorka, „duše“ každé Talentiády. Následoval dlouhý řetěz milých vystoupení, z nichž každé překvapilo. A každé bylo odměněno velkým potleskem jako dík, uznání a také jako povzbuzení dětí, aby od své záliby neutekly a znovu se na příští Talentiádě ukázaly.

Diváky potěšily nejen samotné výkony účinkujících dětí, ale i elán, s jakým vystoupily. Je dobře, že Talentiáda je přehlídka a ne soutěž o umístění v řebříčku a o medaile jen pro první tři jako ve sportu. Vedle radosti z předních míst by zákonitě následovalo zklamání až smutek mnoha desítek dalších dětí už neoceněných. Umím si představit, že dítě na čtyřicátém místě v oficiální tabulce by si řeklo „Nemám talent, už se nebudu snažit.“ Tohle by přece nikdo nechtěl. Naopak dobře bylo, že všechny děti pocítily úplně stejně to krásné souznění všech se všemi v sále. Všechny se cítily být vítězi, protože všem stejně bylo ovacemi publika a v závěru organizátorkou Zdeňkou Červenkovou i paní starostkou poděkováno.

Přece jen pár vystoupení si zaslouží zvláštní pochvalu. Redakční tým prestižního školního časopisu Duhovka, vedený paní Míšou Strnadovou, poprvé na Talentiádě ukázal své Televizní studio Duhovka. Dvojice moderátorů plus překladatelka do znakové řeči uváděli vlastní Zpravodajství s autentickou znělkou a na plátno promítaným úvodním obrazem každé jeho části – Zprávy z domova i ze světa, Sportovní zpravodajství, Počasí – Rozhovor s odborníkem atd. Dokonce zařadili i vlastní televizní šoty. Z každé věty čísel inteligentní humor, nápad byl oceněný nadšeným potleskem publika.

Pátáky jsme viděli na Talentiádě naposledy a tak si dali na svém vystoupení velmi záležet. Všichni oblečení v bílých řízách sehráli působivé scény z českých dějin. Praotec Čech je přivedl na horu Říp, pochválil krajinu a po chvíli už kněžna Libuše věští slávu Prahy. Následují symbolické obrazy z národních dějin až do současna, doprovázené vtipnými hláškami prostého lidu a výstižnými rekvizitami. Celé pásmo hýřilo humorem, jen poslední scéna byla vážná, taková vlastenecky naladěná, za zvuku slavnostních fanfár.

A ještě dojemnější byl úplný závěr Talentiády – všemi účinkujícími dětmi společně na pódiu zazpívaná variace na melodii Ódy na radost. V téměř dvouhodinovém programu vystoupili nejen v Talentiádě již ostřílení účinkující, například kolektiv školní družiny či většina muzikantů, ale i úplní nováčci – kurážní letošní prvňáčci nebo malá talentovaná zpěvačka s překvapivě zvučným hlasem. Bohužel několik výrazných talentů již zdejší školu a její Talentiádu nenávratně opustilo a doufejme, že se další stejně talentované děti do příště objeví.



OLYMPIJSKÉ HRY

Na počest letošního olympijského roku proběhla ve školní družině olympijská výzva. Olympijské hry byly zahájeny jak jinak než tradičním zapálením olympijského ohně, který vzplanul nad olympijským sportovištěm poté, co s olympijskou pochodní až ze vzdálených řeckých Athén přiběhl zdatný sportovec Kuba Filip.

Sportovci se nejprve dozvěděli pár zajímavostí z historie Olympijských her a na jejich počest a na počest férového sportovního zápolení vypustili bílé holubice. Naši sportovci se utkali v pěti disciplínách - sedy lehy na čas, počet úspěšných přehozů míčem, driblování, skok z místa, počet přeskoků přes švihadlo.

Všichni sportovci soutěžili poctivě a v duchu Olympijských her. Nejúspěšnějším olympionikem školního roku 2023/2024 se stal Kuba Filip se ziskem 4 zlatých olympijských medailí. Zlatou olympioničkou v přeskoce přes švihadlo se stala Ella Posavádová a po jedné zlaté medaili si odnesla i Bibi Spilková za přehazování míčem.

Všem zúčastněným sportovcům patří čestné uznání, vítězům gratulace a paní vychovatelkám velké poděkování za skvělý olympijský program.

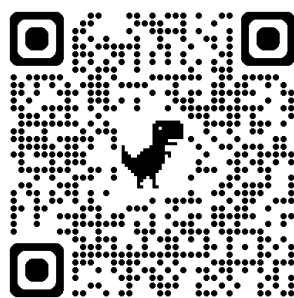


A jelikož celý průběh Olympijských her bedlivě sledovali naši reportéři z Duhovky, můžete se podívat i na zajímavé rozhovory se sportovci včetně vtipných nepovedených záběrů.

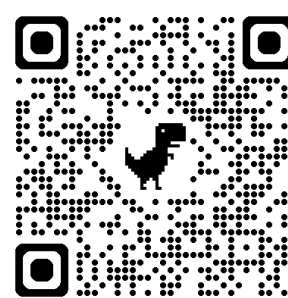
Rozhovory od
Klárky a Beátky



Reportáž od
Davida



Rozhovory od
Ondry a Sebastiana





Co jsou Olympijské hry?

Olympijské hry jsou mezinárodní sportovní soutěž, kde se sportovci z celého světa setkávají a soutěží v různých sportech. Existují dva typy her: Letní olympijské hry a Zimní olympijské hry. Letní hry se konají v teplém počasí a zahrnují sporty jako plavání, atletiku a gymnastiku. Zimní hry se konají v chladném počasí a zahrnují sporty jako lyžování, bruslení a hokej.

Historie Olympijských her

Olympijské hry mají dlouhou historii. První hry se konaly před více než 2700 lety v antickém Řecku ve městě Olympia. V těchto starověkých hrách soutěžili jen muži a konaly se každé čtyři roky na počest řeckého boha Dia. Poté na dlouhou dobu přestaly, ale v roce 1896 byly obnoveny a začaly se konat moderní Olympijské hry.

Fair play a přátelství

Olympijské hry nejsou jen o soutěžení. Jsou také o fair play, tedy o poctivé hře a respektu k soupeřům. Sportovci z různých zemí se setkávají, učí se od sebe navzájem a často si najdou nové přátele. Olympijské hry tak přinášejí poselství míru a jednoty mezi národy.

Jak se stát olympionikem?

Možná vás zajímá, jak se stát olympionikem. Je to velká výzva! Musíte si vybrat sport, který vás baví, a pak hodně trénovat. Je potřeba být vytrvalý a nevzdávat se, i když to občas může být těžké. Mnozí slavní sportovci začali jako děti, které měly sen stát se nejlepšími. Kdo ví, třeba jednoho dne budete i vy stát na stupních vítězů!



Olympijský oheň a kruhy

Jedním z neznámějších symbolů Olympijských her je olympijský oheň. Tento oheň se zapaluje v Olympii v Řecku a poté se nese štafetou až na místo, kde se hry konají. Dalším důležitým symbolem jsou olympijské kruhy. Tyto kruhy mají pět různých barev (modrá, žlutá, černá, zelená a červená) a symbolizují pět kontinentů světa, které se účastní her.

Sporty a disciplíny

Na Olympijských hrách najdete spoustu různých sportů. Mezi letní sporty patří například běh, skok do dálky, judo, fotbal nebo basketbal. V zimě se zase soutěží v lyžování, krasobruslení, snowboarding nebo biatlon. Každý sport má své vlastní pravidla a soutěžící se snaží dosáhnout co nejlepších výkonů.

Letní olympijské hry 2024, oficiálně Hry XXXIII. olympiády, se budou konat ve francouzské Paříži. Slavnostní zahájení proběhne 26. července 2024, zakončení se uskuteční 11. srpna 2024. Město Paříž se stane druhým městem v historii, kde se hry budou konat již potřetí. Připoj se tak k Londýnu.





SETKÁNÍ S MISTREM

Radko Gudas (*5. června 1990 v Praze) je český hokejový obránce, který hraje v severoamerické NHL za tým Anaheim Ducks. Je synem bývalého českého obránce Lea Gudase. Radko Gudas je známý svým tvrdým obranným stylem, který zdědil po otci. Na ledě se proslavil tvrdými hity a bodychecky, a neváhá jít do vzájemných soubojů se soupeři. V NHL dostal přezdívku „The Butcher“ (Řezník). Radko Gudas má 4 děti - Leontýnku, Kvída, Frídu a Elvíru.

Na Berounsku koupil dům a tráví tu čas s rodinou, pokud nehraje zrovna v NHL.

RADKO GUDAS



MISTROVSTVÍ SVĚTA V HOKEJI 2024

Mistrovství světa v ledním hokeji mužů 2024 bylo v pořadí již 87. mistrovství světa v ledním hokeji. Konalo v České republice ve městech Praha a Ostrava. Turnaj probíhal od 10. do 26. května 2024.

Maskoty turnaje byly známé kreslené postavičky Bob a Bobek.



© Boba STUDIO
Souhlas s užitím poskytl Česká televize.

Stadiony: Hlavními arénami byly pražská O2 arena (kapacita 17 413 diváků) a ostravská Ostravar Aréna (kapacita 9 109 diváků).

Soupisový týmů: Na soupisce každého týmu bylo nejméně 15 bruslařů a 2 brankáři, nejvýše 22 bruslařů a 3 brankáři. Český tým zahrnoval hráče z NHL i České Extraligy.



Medaile: Medaile pro první tři týmy vyráběli skláři z České sklárny v Novém Boru.

Výsledky: Česko získalo zlatou medaili, Švýcarsko stříbro a Švédsko bronz. Slovinsko a Maďarsko postoupily, zatímco Velká Británie a Polsko sestoupily.



Pořadatelská země: Toto mistrovství světa se konalo v Česku, a to v Praze a Ostravě. Původně se předpokládalo, že se bude konat v Brně, ale nakonec bylo oficiálně oznámeno, že Praha a Ostrava budou dějištěm turnaje.

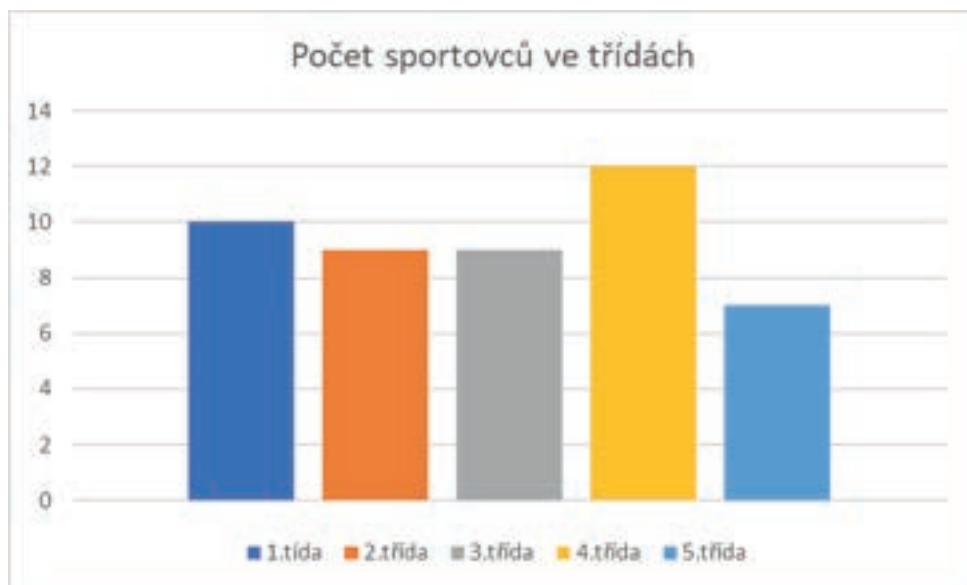


Zlatý triumf Česka: Česká reprezentace porazila ve finále Švýcarsko 2:0 a ukončila tak čtrnáctileté čekání na titul. Poprvé v historii samostatného Česka zvítězil národní tým na domácím mistrovství světa. Jako nástupnická země Československa vyhrálo Česko domácí šampionát po 39 letech.

Reportéři Duhovky udělali průzkum v jednotlivých třídách a zjišťovali, jaká třída nejvíc sportuje a kterým sportům se děti nejčastěji věnují. A jak to dopadlo?

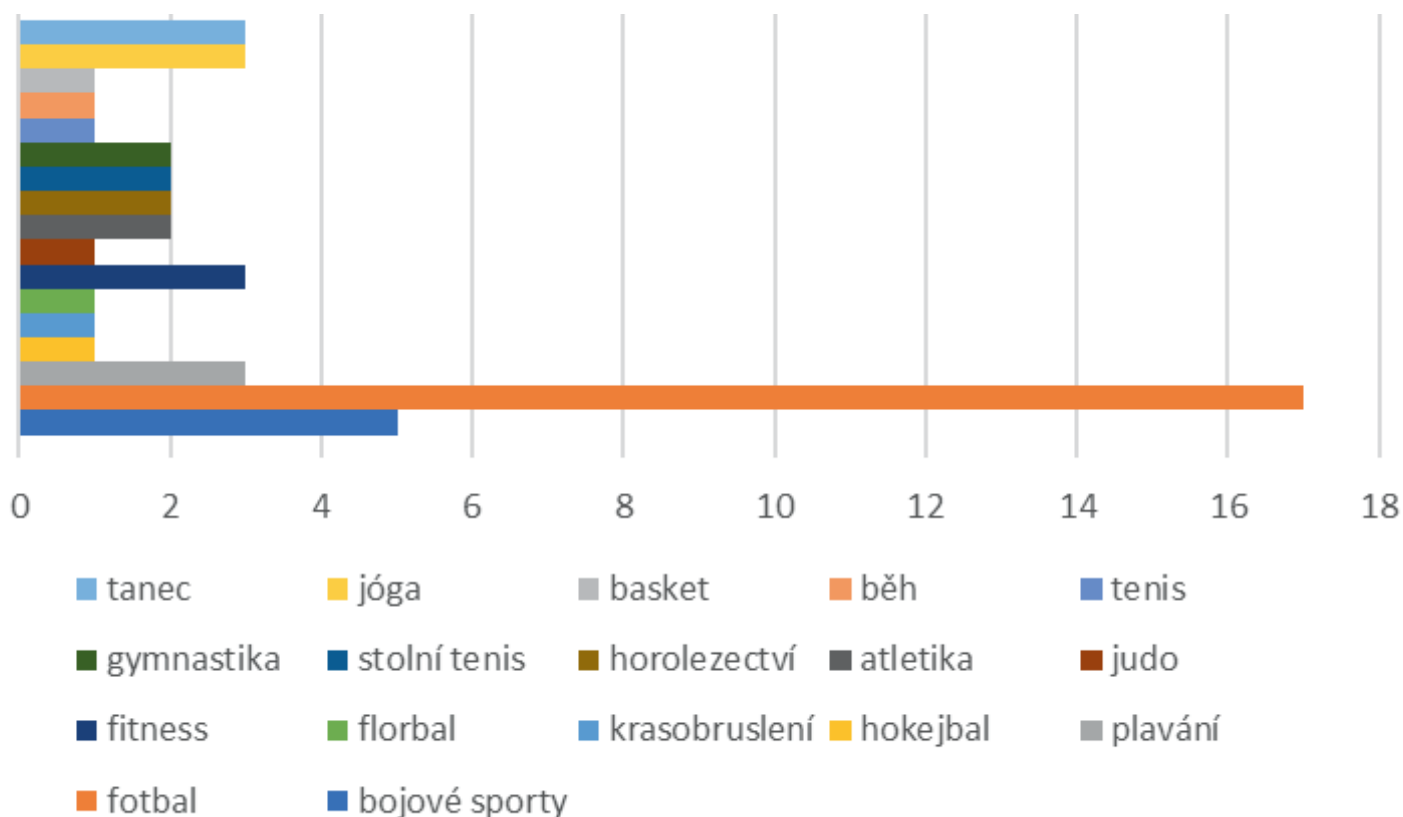
SPORTOVCI V NAŠÍ ŠKOLE

Počet sportovců ve třídách



Ze získaných odpovědí je nejvíce sportovců ve 4. třídě a nejméně v 5. třídě.

2. a 3. třída je vyrovnaná a prvňáci jsou v počtu sportovců na 2. místě za čtvrtáky.



Ve sportech u dětí jednoznačně vede fotbal. Další nejoblíbenější sporty jsou sporty bojové (judo, karate, jiu-jitsu....), následuje fitness cvičení a plavání.

Zastoupení však máme i takové krásné sporty jako je krasobruslení či horolezectví.

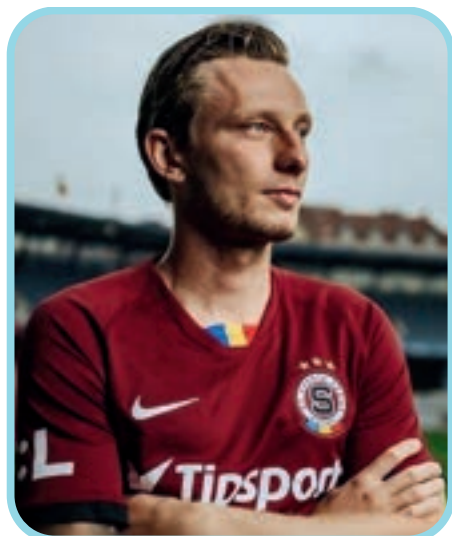
Je nutné však dodat, že ne všechny děti se reportérům podařilo zastihnout a ne všechny děti chtěly odpovídat, takže výsledky jsou pouze orientační.

Reportéři Duhovky se našich malých sportovců ptali i na to, jaké jsou jejich sportovní vzory a proč si vlastně tento sport vybrali.

Mým vzorem je Lukáš Horel.



Jindra: trénuji brazilské jiu jitsu, protože jsem se chtěl naučit bojovat.



Sam: chtěl bych být profesionálním fotbalistou, mým vzorem je táta.

Majda: chodím na hiphop a ráda bych získávala medaile.

Sarah: Mým vzorem je Betty z Free Motions.

Dan: mým vzorem je Krejčí ze Sparty Praha

Jituška: chodím tančit, protože mě baví pohyb s hudbou.

Mým vzorem je Jiří Ježek.

Matouš: hraju hokejbal, protože mám rád hokej ale neumím bruslit.

Viktorka: chodím na lezení, protože mě baví na všechno lézt.

Kuba: mým vzorem je táta.



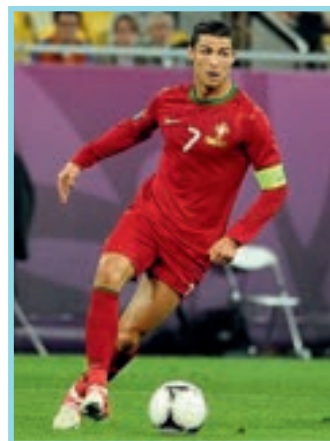
Mým vzorem je Petra Kvitová.

Štěpán: fotbal jsem začal hrát v družině a začalo mě to bavit.

Jindra: trénuji brazilské jiu jitsu, protože jsem se chtěl naučit bojovat.



Mým vzorem je Pellé.



ATLETIKA



Ahoj,
mým nejoblíbenějším sportem je atletika. Trénuji v TJ Lokomotiva Beroun, kde i závodím. Tréninky mám každou středu odpoledne. Většinou trénujeme venku na atletickém stadionu, pouze v té největší zimě jsme trénovali uvnitř v hale.

Moc ráda chodím na závody, protože mě baví atletické disciplíny. Nejradyji mám běh na krátkou vzdálenost – sprint, tam jsem docela rychlá. Ze začátku mi moc nešel skok daleký, ale pak jsem natrénovala techniku a hodně jsem se zlepšila.

Ještě závodím v házení raketkou nebo kriketovým míčkem. Na všech závodech, na kterých jsem byla, jsem se vždy umístila na 3. místě. Ráda bych už měla i lepší umístění, ale i tak jsem ráda.

Mám na atletice skvělé trenérky a kamarádky. Mým vzorem je Anička z atletiky, která běhá strašně rychle, všechny závody v běhu vyhrává a také skáče nejdál do dálky.

Moc se těším na letní atletické soustředění a hlavně na další závody!

Tereзка Strnadová

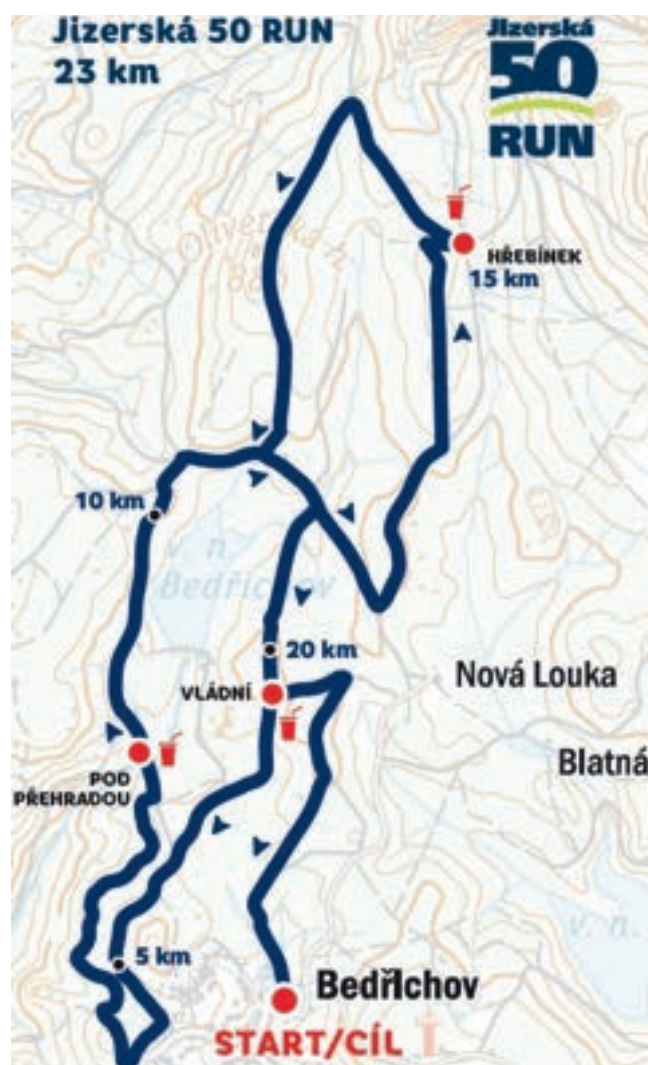


JIZERSKÝMI HORAMI NA BĚŽKÁCH

Jizerské hory jsou oblíbeným místem na běžkování. V Jizerských horách se nachází známá běžecká trasa Jizerská 50, na které se každý rok jezdí závody. V Jizerských horách je také mnoho jiných běžeckých tras, kde je málo lidí a dá se tam dobře učit sjezdy z mírných kopců. Běžkování je náročný sport, ale odměnou jsou výhledy do hor a dlouhý pobyt v přírodě.

Honza Vitín

KUDYKAM



JEZDECTVÍ

ZVÍŘECÍ SPORTOVCI

Jezdectví je tradiční sport, kde lidé jezdí na koních. Sportovat s koňmi lze v několika disciplínách. Způsob ježdění se zpravidla dělí na „anglické ježdění“, „westernové ježdění“ a ostatní. Mezi hlavní jezdecké disciplíny řadíme drezuru parkur, dostihy, western a všestrannost. Dnes jsou známé jezdecké školy jako např. Španělská jezdecká škola nebo Vídeňská jezdecká škola.



Drezura - drezura je série předepsaných cviků, které musí jezdec s koněm předvést na písčitém obdélníku. Drezurní úlohy jsou odstupňovány dle náročnosti a některé úlohy se jezdí i na hudbu. Koně s jezdcem známkuje za správnost a ladnost provedení rozhodčí.

Parkur - při parkuru překonává kůň s jezdcem řadu různých a pestrých překážek. Překážky musí překonat ve stanoveném pořadí, pokud možno bezchybně a v nejlepším čase. Za každou shozenou překážku dostává kůň s jezdcem trestné body.



Westernové ježdění - Westernové ježdění se vyvinulo z praktických důvodů, protože kovbojové dříve potřebovali pro práci na rančích rychlé a obratné koně. Westernových disciplín je také několik druhů - např. Reining, Western pleasure, Trail, Western horsemanship, Barrel race, Cutting atd.



Vozatajství - vozatajství je jezdecký sport, kde je kůň zapražen do vozu. Koně mohou s taženým vozíkem soutěžit buď v drezuře (série předepsaných prvků, které se předvádí na travnatém obdélníku), maratonu (většinou 15 km závod, které otestuje fyzickou zdatnost koní) a parkur (závod na uzavřeném kolbišti, kde musí koně s vozkou překonávat různé překážky)



Dostihy - Dostihy jsou závody koní na rychlost. Dostihy se dělí na rovinové dostihy a překážkové dostihy, při kterých koně s jezdci překonávají překážky na trati. Naším nejslavnějším dostihem je Velká pardubická, která se běhá v říjnu v Pardubicích. Známostou překážkou je Velký Taxisův příkop.

PSÍ SPORTY

Psi jsou skvělí společníci pro různé aktivity. Mezi psí sporty patří agility (jde o sport, kde psi překonávají různé překážky jako různé skoky, houpačku, zeď nebo tunel), canicross (běh s psem, kdy je pes připoután vodítkem k běžci), flyball – pejsek musí překonat překážkovou dráhu a na konci chytit míček.

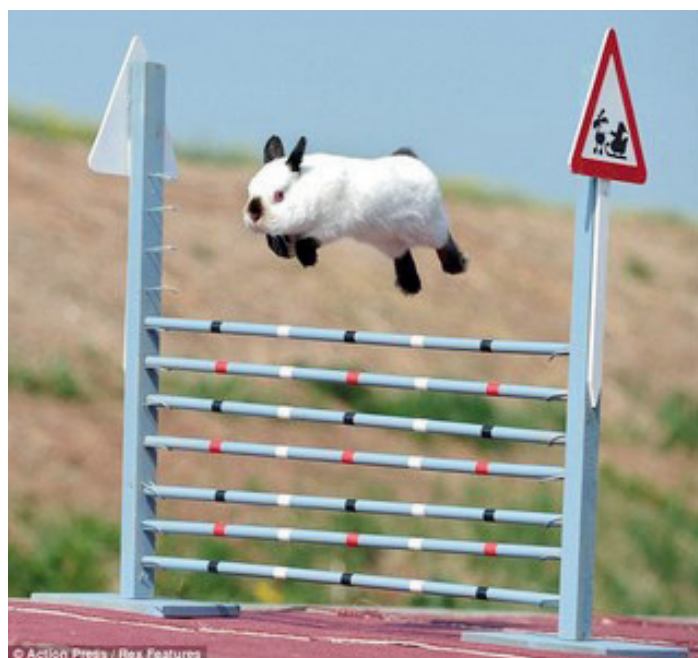


RYBAŘENÍ



Rybaření je sport spočívající v lovu ryb na udici. Účelem je chytit ryby na návnadu, v níž je ukrytý háček. Je pravda, že ryby nejsou v tomto případě přímo sportovci, jsou tu spíše návnadou, ale rybáři chycenou rybu po přeměření zase pustí zpět do vody.

KRÁLIČÍ HOP



V králičím hopu se soutěží ve 4 disciplínách – v rovinné dráze, parkuru, skoku vysokém a skoku dalekém. Nejlepší králičí šampióni dokáží skočit do výšky až 100 cm a do dálky 3 metry!

UMĚLÁ INTELIGENCE VE SPORTU

Z DENÍKA
AJTÁKA

Umělá inteligence je fenomén současné doby a čím dál tím více se začíná používat v mnoha oblastech našeho života. Pojďme se tedy podívat, jak nám může pomáhat v oblasti sportu. Např. určení, kdy míček dopadl na hřiště a kdy ne, je jen jedním z mnoha způsobů, jak umělá inteligence pomáhá ve sportu. Podívejme se na několik dalších příkladů, jak AI pomáhá sportovcům, trenérům a rozhodčím v různých sportech:

1. Fotbal:

Pomáhá trenérům analyzovat taktiku týmu a individuální výkony hráčů pomocí pokročilých kamerových systémů.

2. Basketbal:

Sleduje pohyby hráčů a pomáhá trenérům vytvářet strategie pro obranu a útok.

3. Tenis:

Pomáhá určit, zda míček dopadl dovnitř hřiště nebo mimo pomocí analýzy pohybu míčku a srovnání s pravidly tenisu.

4. Vybíjená:

Pomáhá rozhodčím určit, kdy hráči byli vybějeni nebo porušili pravidla, sledováním pohybů a situací na hřišti.

5. Plavání:

AI snímá rychlost a čas plavců na sekundy a setiny, což pomáhá trenérům i plavcům přesně monitorovat a analyzovat jejich výkony.

6. Gymnastika:

Sleduje pohyby gymnastů během cvičení a pomáhá trenérům s hodnocením techniky a výkonů.

7. Lehká atletika:

Pomáhá sledovat běhy, skoky a vrhy atletů a analyzovat jejich techniku a výkony, což je důležité pro dosažení lepších výsledků.

Umělá inteligence tak přináší inovace do různých sportů, pomáhá zlepšovat výkony sportovců, usnadňuje rozhodování rozhodčím a přináší nové možnosti v analýze a tréninku ve sportovním světě.

David Procházka a Chatgpt (AI).



Celý rok jsme se ve škole zabývali etiketou, neboli naukou o slušném chování. Připravili jsme si pro tebe takové malé opakování. Poznáš z fotek, ve kterých případech se naši redaktori Duhovky zachovali správně a kdy špatně?

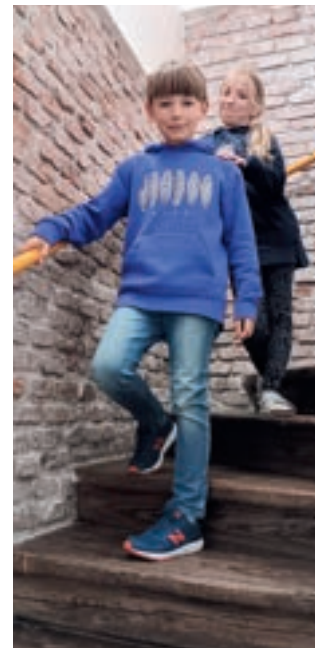
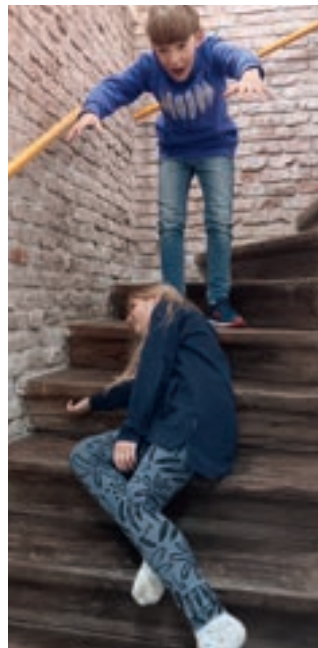
ETIKETA

Když jako kluk doprovázím dívku do schodů...

- a) jdu před ní, abych mohl rychle utéct, když spadne
- b) jdu za ní, abych ji zachytil, kdyby padala

Když jako kluk doprovázím dívku ze schodů...

- a) jdu za ní, abych viděl, jak padá ze schodů
- b) jdu před ní, aby se o mě mohla případně opřít



Když se jako skupina máme někam přemístit

- a) rvu se co to dá, abych byl všude první
- b) seřadím se za ostatní

Když vidím někoho vcházet do dveří

- a) rychle vši silou přirazím dveře
- b) otevřu a přidržím dveře (dámám a starším lidem zejména)



Když jím, tak:

- a) u toho mluvím a jím s otevřenou pusou, aby všichni viděli, co mám dobrého
- b) nemluvím, nemlaskám, nehltám...

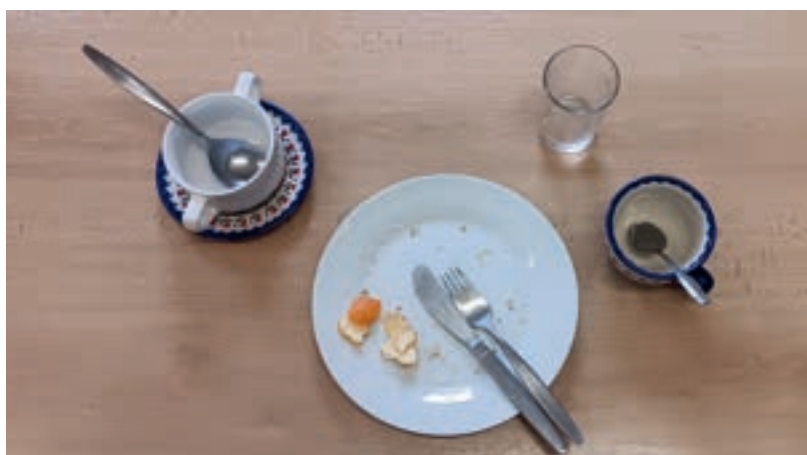
Když po mně zbyde nepořádek:

- a) hraju si s odpadky fotbal
- b) uklidím po sobě..



Když dojím....

- a) nechám všechno ležet, tak jak mi to od ruky upadlo, vždyť to přece někdo uklidí..
- b) v restauraci použité nádobí správně srovnám, používám správně ubrousek; doma nebo v jídelně po sobě vše uklidím na správné místo..



Když je někdo z kamarádů nešťastný nebo smutný:

- a) společně s ostatními se tomu smějeme, protože si za to může sám
- b) pomůžu mu, utěším ho a zjistím, co se mu stalo..



Když se mnou v dopravním prostředku veřejné dopravy cestuje starší dáma nebo pán

- a) sedím jak pecka a dělám, že ho vůbec nevidím
- b) uvolním mu/jí místo a případně pomůžu..



Tomáš Bartek z 5. třídy vyhrál 1. místo v celostátní slohové soutěži ČT: D a byl tak odměněn zlatým bludištěm! Tomášovu slohovou práci si můžete přečíst exkluzivně na stránkách Duhovky.

ZÁHADA

zmizelých svačín

Tom je kluk z Nižboru. Jako každý den se v pondělí ráno vypravil do školy. Měl dobrou náladu. Navíc si s sebou nesl ke svačině croissant obložený šunkou, řapíkatý celer a čokoládovou sušenku. Tom měl rád fantastické příběhy, magii a už několikrát na táborech a nočních výpravách dokázal, že má pro strach uděláno. Když ráno dorazil do školy měl zvláštní pocit. Jako by se toho dne něco dělo jinak než obvykle. Tom si, řekl, že na předtuchy nevěří, usmál se a zasedl do lavice. Během první hodiny nedával úplně pozor a přistihl se, jak poslouchá zvuky z ulice – ptáky, auta i křik dětí z nedaleké školky. Do zvuků, které znal se občas vloudil zvuk, při kterém ho až zamrazilo. Byly to děsivé zvuky, kterých si nikdo nevšiml, ale Tom měl dobrý sluch a přemýšlel odkud se to mohlo ozývat. O přestávce chtěl vystartovat ze třídy a vyčistit si hlavu fotbálem s kamarády, ale na chodbách bylo rušno. Všichni hledali svoje svačiny. Prváčci plakali, učitelky pobíhaly mezi třídami a nikdo nechápal, co se stalo. Ze školy zmizelo všechno jídlo! Tom zamířil přes dvůr ke sklepení odkud myslel, že slyšel ráno hrozný zvuk. Nahoře ve škole byl zmatek a nikdo si ho nevšiml. Dveře do sklepa, ve kterém býval panský pivovar, byly odemčené, tak vešel dovnitř. Bylo tam temno, ale Tom nebyl žádný strašpytel. Procházel sklepem a najednou zaslechl zvuk, při kterém mu ztuhla krev. Připlížil se potichu až do zadní části podzemí a uviděl něco děsivého. V místnosti svítily svíce a byli v ní lidé. Byly to děti, od pohledu starší než Tom. Měly na sobě pláště s kápěmi. Mumlaly podivná slova a v kruhu mezi nimi se pohybovalo zvláštní stvoření. Vydávalo děsivé zvuky a neznámé osoby v kruhu jí házely kusy jídla – obložené chleby, sušenky a Tom zahlédl i obložený croissant. Stvoření před očima získávalo sílu a rostlo. Děti v kruhu byly stále více nervózní a Tom tušil, že nemají situaci úplně pod kontrolou. Démon z jiné dimenze – pomyslel si Tom, to bude pěkný průšvih. Děti v kruhu začaly křičet a démon se začal útočit na několik z nich, začaly prchat z místnosti a jeden to už nestihl. Stvoření ho chytilo do spárů a chtělo ho sníst. Tom vyrazil z úkrytu a zakřičel: „Ááááááááá!“. Démon se otočil a na chvíli pustil dítě, které s křikem vyrazilo ze sklepa. Tom přemýšlel, jakou taktiku zvolit a napadlo ho několik jeho oblíbených akčních scén z filmů i knížek. Uhýbal před příšerou, padal na zem a myslel na to, aby se všechny děti dostaly ze sklepení v bezpečí. Příšera kvílela a řvala a bylo vidět, že když nedostává potravu, tak ztrácí sílu a neroste. „Musím získat čas“, řekl si Tom. Skákal z místa na místo a říkal si, jak je dobré, že z vybijené umí

dobře uhýbat. Démon sebou mrskal a v Tomových očích se zmenšoval. Po několika dlouhých minutách boje už byl malý jako pes. Tom se rozesmál a démon se s křikem proměnil v temný kouř a zmizel. Tom vyběhl ze sklepení a vyběhl na dvůr. Tady už nikdo nebyl, děti ze sklepa utekly a zbyly tu po nich odhozené pláště. Tom vyběhl po schodech do školy a věšel do třídy. Paní učitelka se na něj vyděšeně podívala – by špinavý, v potrhaném tričku a džínách a na tváři měl několik šrámů. Na její pohled odpověděl Tom s úsměvem : „Tomu byste fakt nevěřila, paní učitelko!“



Obrázek k povídce vygenerovala podle textu AI Copilot.



edu

Vysvětlilo se to!
Záhada zmizelých svačin

Démon se otočil a na chvíli pustil dítě, které s křikem vyrazilo ze sklepa. Tom přemýšlel, jakou taktiku zvolit, a napadlo ho několik jeho oblíbených akčních scén z filmů i knížek. Uhýbal před příšerou, padal na zem a myslel na to, aby se všechny děti dostaly ze sklepení v bezpečí.

Tomáš Bartek
ZŠ Nižbor, 5. třída



ZÁBAVA

Zdroj: Zuzana Pospíšilová - Další malované křížovky a osmisměrky pro prvňáky a druháky

Při kterých sportech potřebujete následující věci?

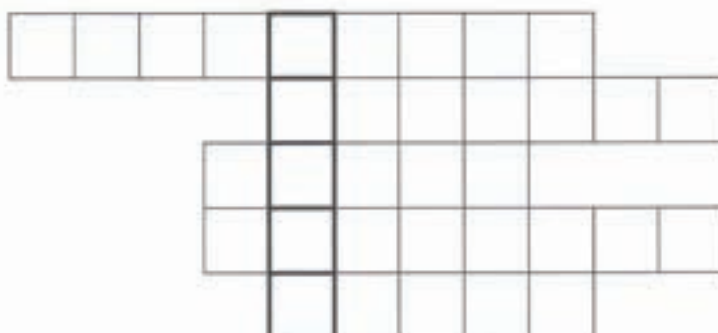
pevné boty

plavky

hokejka a puk

brusle

raketa a míček



Tajenka: Když se hýbeme, provozujeme _____.

Při kterých sportech se dělá toto?

šermování kordy

kopání míče do brány

rychlá chůze

cvičení na kladině a bradlech



Tajenka: Sada černých a bílých figurek patří ke sportu s názvem _____.

Osmisměrka

F	O	T	B	A	L
M	R	E	Š	O	Z
X	B	N	A	D	Á
O	Ě	I	CH	U	P
B	H	S	Y	J	A
J	E	K	O	H	S

Hledej slova:

BĚH, BOX, FOTBAL, HOKEJ, JUDO,
ŠACHY, ŠERM, TENIS, ZÁPAS

Tajenka: Nezbylo ti žádné písmeno? Výborně!

Fotbalista hraje...

Tenista hraje...

Volejbalistka hraje...

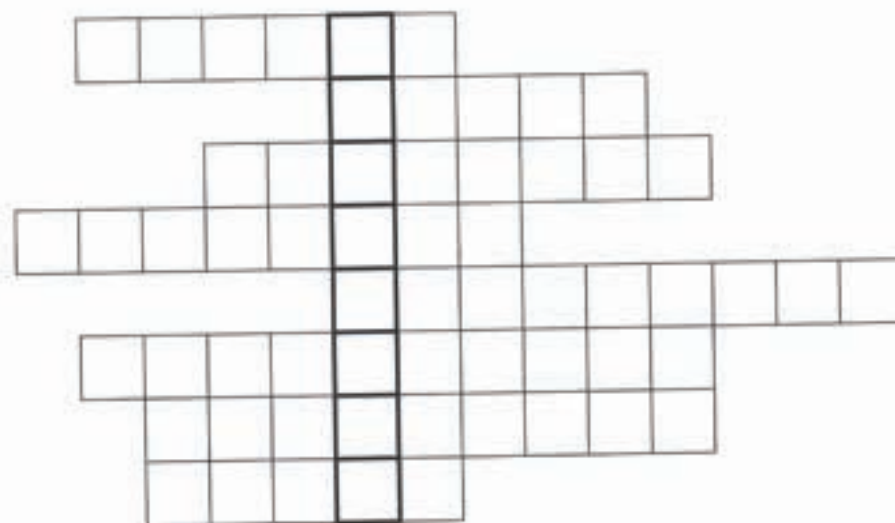
Bruslař se věnuje...

Turista se věnuje...

Cyklistův sport je...

Basketbalista hraje...

Zápasník dělá...



Tajenka: Královnou sportu je _____

Osmisměrka

L	Í	N	Á	R	Í	P	Z	V	A
A	Í	N	Á	V	A	L	P	K	T
B	Y	Š	E	R	M	F	I	E	L
T	CH	B	S	L	O	T	N	P	E
E	A	K	I	T	S	I	R	U	T
K	Š	O	B	A	S	U	B	R	I
S	T	A	N	A	T	O	R	O	K
A	L	M	P	V	X	L	Á	B	A
B	Y	Á	N	J	E	K	O	H	Í
G	Z	L	Y	Ž	O	V	Á	N	Í

Hledej slova:

ATLETIKA, BASKETBAL, BIATLON,
BOX, BRUSLENÍ, FOTBAL,
GYMNASTIKA, HOKEJ, LYŽOVÁNÍ,
PLAVÁNÍ, ŠACHY, ŠERM, TENIS,
TURISTIKA, VZPÍRÁNÍ, ZÁPAS

Tajenka: _____



spoj sportovce se svým
stínem



SPORTOVNÍ KVÍZ

Znáš naše slavné sportovce?

Zkus přiřadit sportovce k jeho sportu, který místo něj kreativně ztvárnili členové redakční rady Duhovky.



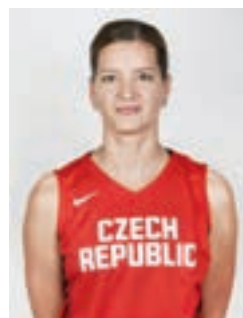
Klára Grapová



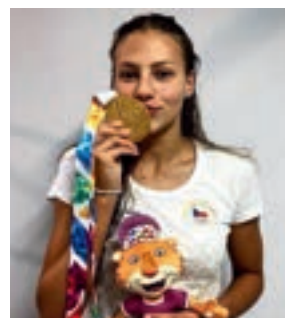
Tomáš Satoranský



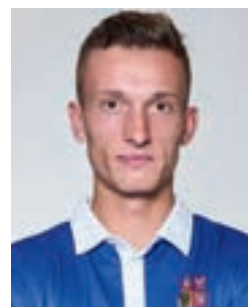
Petr Meindlschmid



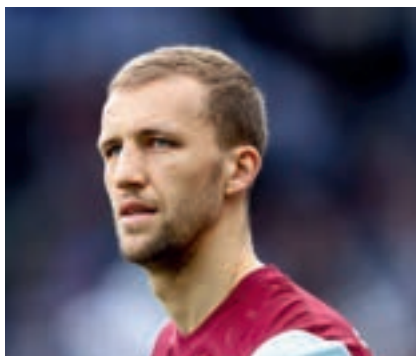
Eva Vířečková



Barbora Seemanová



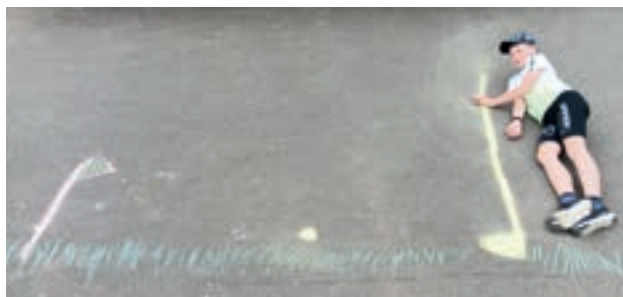
Jiří Lehečka



Tomáš Souček



Jessica Kordová



Adam Ondra



Lukáš Dostál



Lurdes Glorie Manuel



Věra Čáslavská

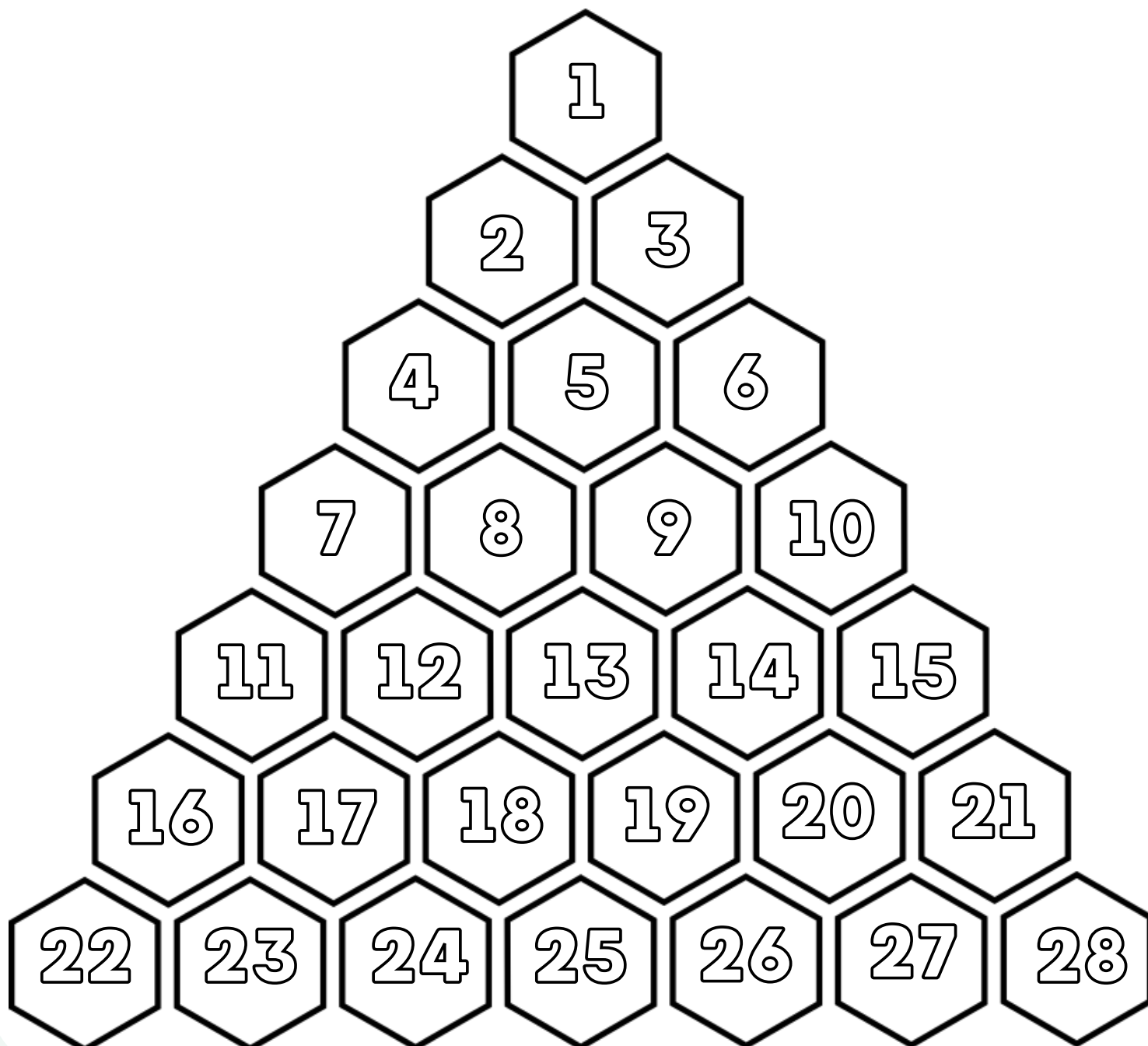


Znáš známou televizní hru AZ kvíz?

Pokud ne, tak si přečti pravidla:

AZ KVÍZ

1. šablonu níže si nejlépe okopíruj, ať můžeš hrát opakovaně
2. najdi si protihráče a každý si zvolte svou barvu, kterou budete vybarvovat svá získaná pole
3. rozhodně spravedlivě, kdo začne s výběrem pole
4. až si protihráč vybere pole s číslem, přečti mu otázku ze seznamu otázek (červeně jsou označeny těžší otázky pro 3.-5. třídu), ke každému poli je uvedeno více otázek, abyste mohli hru hrát opakovaně s novými otázkami
5. změř čas na odpověď, kterou by měl protihráč říct do 10 vteřin, pokud do limitu nestihne odpovědět nebo odpoví špatně pole nikdo nezíská
6. teď si na řadě ty!
7. hra končí ve chvíli, kdy se jednomu z hráčů podaří souvisle propojit všechny 3 strany, to znamená, políčka jedné barvy na sebe musí navazovat
8. HRAJ FÉR!



Číslo pole	otázky	odpověď
1	Jak říkáme typu tvaru, který má pět stran? Který geometrický útvar má 4 strany všechny stejně dlouhé? Jaký je správný botanický název rostlinky pampelišky?	pentagon čtverec smetanka lékařská
2	Kde se nachází nejstarší pyramida? Jaký je součet čísel 26 a 34? A je výsledek dělitelný 5? Kdo napsal pohádku o Dášeňce?	v Egyptě 60, ano je Karel Čapek
3	Kdo objevil elektřinu? Vyjmenuj vzory rodu středního. Který známý spisovatel se narodil v Hýskově?	Benjamin Franklin město, moře, kuře, stavení František Nepil
4	Jaký je počet hráčů v profesionálním fotbalovém týmu? Jak se jmenuje kapitán naší fotbalové reprezentace? Jak se jmenovala babička sv. Václava?	11 Tomáš Souček Ludmila
5	Co pokrývá přibližně 71 % zemského povrchu? Kolik je 20 % ze 150? Jak se jmenoval bájný kůň Horymíra, co spolu skočili z Vyšehradu?	voda 30 Šemík
6	Jak se jmenuje největší deštný prales na světě? Které číslo je menší - 3/4 nebo 7/8? Jak se jmenuje nejvyšší hora světa?	Amazonský 3/4 Mount Everest
7	Jaký je největší savec na světě? Kolik je sudých čísel do 20 včetně?	velryba 10
8	Jak se jmenoval první prezident České republiky? Vyjmenuj alespoň 3 světové oceány.	Václav Havel Atlantský, Tichý, Indický, Severní ledový oceán
9	Ve kterém roce začala I. světová válka? Na kterém kontinentu leží Egypt?	1914 Afrika
10	Která planeta je nejbliže Slunci? Jak se jmenuje nejvyšší hora ČR?	Merkur Sněžka
11	Které kosti chrání srdce a plíce? V kterém kraji se nacházejí Koněpruské jeskyně?	žebra Středočeský
12	K čemu pomáhá rostlině opylení? Jaká řeka protéká naším hlavním městem?	k rozmnožování Vltava
13	Kdo objevil, že Země obíhá okolo Slunce? Do jakého sousedního státu to máme nejbliže z Karlových Varů?	Mikuláš Koperník do Německa
14	Ve které zemi je nejvyšší budova světa? Které je druhé největší město v ČR?	Dubaj Brno

číslo pole	otázky	odpověď
15	Řekni alespoň jednu zemi, ve které se rozprostírá pohoří Himaláje. Který kraj je známý velkým množstvím rybníků?	Nepál Jihočeský
16	Jak se řekne anglicky "dům"? Co znamená slovo "cat"? Vyjmenuj anglicky barvy na naší státní vlajce.	house kočka red, blue, white
17	Co znamená slovo "book"? Jak se řekne anglicky "slunce"?	kniha sun
18	Kolik je 7x8? V jakém kraji se koná známý Mezinárodní filmový festival?	56 Karlovy Vary
19	Jak se římskou číslicí označí 1 000 000 ? Jak se jmenuje krápník rostoucí ze stropu?	M stalaktit
20	Jak se říká číslu, které je dělitelné pouze 1 a samo sebou? Do jaké řeky se vlévá Berounka?	prvočíslo do Vltavy
21	Jaký je součet 25 a 17? Je sněhulák rodu živočehého nebo neživočehého?	42 živočehého
22	Kolik je 58 - 32? Odpověz v angličtině! Jak se jmenuje náš současný prezident?	26 - twenty six Petr Pavel
23	Které číslo je sude: 13 nebo 16? Jak se jmenoval náš první československý prezident?	16 Tomáš Garrigue Masaryk
24	Řekni anglicky "Mám doma kočku a mám ji rád" Jak se jmenuje hlavní město Slovenska?	I have a cat at home and I love it Bratislava
25	Vyjmenuj aspoň dvě slova mnohoznačná. Jak se jmenuje hlavní město Velké Británie?	oko, noha, jazyk, lístek, houba, kohoutek... Londýn
26	Doplň: Kdo jinému jámu kopá... Řekni slovo "cvičení" jako slovo v infinitivu.	sám do ní padá cvičit
27	Kolika čísla beze zbytku lze dělit číslu 48? Jaký je správný botanický název kaštanu?	1, samo sebou 48, 2,3,4,6,8,12,24 jírovník maďal
28	Který výsledek je větší 6x9 nebo 8x7? Který výsledek je větší (2+6) nebo (3+4)?	8x7 3+4

Závěrem bych ráda moc poděkovala všem redaktorům, kteří se na tvorbě Duhovky podíleli. Všichni společně jsme dokázali vytvořit krásná čísla Duhovky, která neměla v naší republice konkurenci! Zažili jsme spolu spoustu legrace, jak při focení úvodních fotek, tak spoustu času na schůzkách, kdy jsme vytvářeli jednotlivé příspěvky. Na každého z vás budu ráda vzpomínat. Moc mě práce s vámi všemi bavila a těšila.

Velké poděkování patří i rodičům, které ve mě vložili svou důvěru při našich duhovkových akcích.

A v neposlední řadě velmi děkuji škole, že vznik časopisu umožnila a podpořila, a všem, co nám jakkoli s Duhovkou pomáhali.

Michaela Strnadová





Duhovka ZŠ Nižbor, 7. vydání, červen 2024, náklad 50 ks

Na tomto čísle se podíleli: Beátka Braunová, Ondra Bouzek, Klárka Davidová, Kristýnka Nedbalová, Terežka Strnadová, Eliška Strnadová, Sebastian Posavád, Lukáš Cabrnoch, Honzík Vitín, David Procházka, Adam Doucha, Honzík Kapacevič, Eliška Strnadová, Běťka Kollárová, Bibi Spilková, Anička Rosová

autor obrázku na titulní stránce: Kuba